

みなみ健康サロンが 平成30年9月15日（土）に開催されました。

今回のテーマは **回想法～五感を刺激し、昔のことを思い出そう～** でした。

昔の流行物・出来事についてのお話のほか、映像・音楽を見て楽しもうということテーマにケアワーカーがお話させていただきました。



参加者の方より、
「懐かしい映像が見れて気持ちが
若返った～」というお声が
ありました。

今回は**18名**の地域の方にご参加いただきました！



毎回、**体操**も実施しています。
体を動かすのはとても気持ち
がいいですね。ご興味のある
方は是非お越しください。
お待ちしております！



次回は10月20日、歯科の先生に嚥下（飲み込み）機能についてお話して頂く予定です。