

みなみ健康サロンが 平成30年7月14日（土）に開催されました。

今回のテーマは **感染症と手洗い** について、看護師よりお話をさせていただきました。

正しい手洗いで夏の感染予防に努めましょう！

手洗いが不十分になりやすい場所の確認と、洗い方について確認を行いました。

飛沫感染

空気感染



接触感染

毎回、**体操**も実施しています。
体を動かすのはとても気持ちがいいですね。
ご興味のある方は是非お越しください。
お待ちしております！



次回は8月25日、**認知症のお話と食事**についてお話しする予定です。



お問い合わせ TEL: 043-292-5111
地域連携室) 松田まで

参加費無料、送迎希望の方はお電話にてお申込ください。