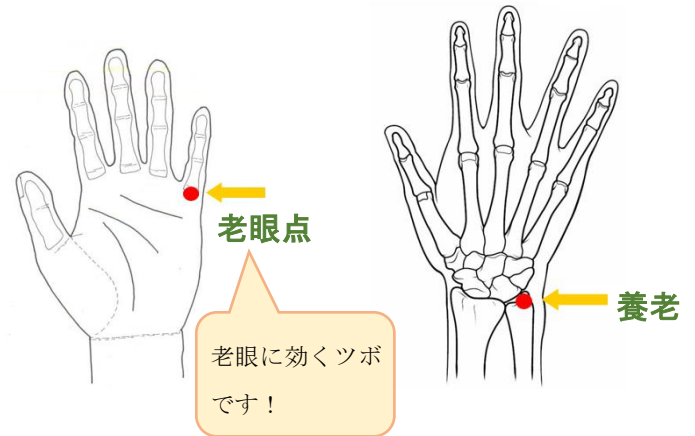


みなみ健康サロンが 平成30年11月17日（土）に開催されました。

今回のテーマは **知って得するツボ講座** でした。

はり・きゅうマッサージ治療院によるツボ講座はとても勉強になりました。健康寿命をのばすためのツボも教えていただきました。



今回は、セラミックバンドというゴムを使って体をのばす体操を行いました。

25名の方々にご参加いただきました。
ありがとうございました。

次回は12月15日、「骨密度のお話と身体測定・千葉市がん検診のご案内」についてお話いたします。ご興味のある方は是非いらしてくださいね。



お問い合わせ TEL: 043-292-5111
地域連携室) 松田まで

参加費無料、送迎希望の方はお電話にてお申込ください。