

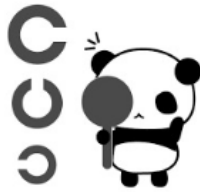
みなみ健康サロンが 平成30年12月15日（土）に開催されました。

今回のテーマは **骨密度のお話と身体測定・千葉市がん検診のご案内** でした。

今回は、身体測定（身長・体重・腹囲・ふくらはぎ周囲・血糖・血圧・酸素飽和度・視力・聴力・片足立ち時間測定・握力・骨年齢）を行いました。

今回のメインは骨年齢でしたが、みなさん実年齢より若く、素晴らしかったです。

身体測定の後には、個別に検査結果の説明を行い、千葉市のがん検診・特定健診の案内をしました。



身体測定は4月にも行ったので、4月にも参加していただいた方は前回のデータと比較していただきました。



最後に、院長からインフルエンザ・肺炎球菌の予防接種の話がありました。

来年度も行う予定なので、初めての方にも振って参加して頂きたいと思います。



次回は1月19日（土）、「骨の仕組みと転倒予防」についてお話いたします。ご興味のある方は是非いらしてくださいね。



お問い合わせ TEL: 043-292-5111
地域連携室) 松田まで

参加費無料、送迎希望の方はお電話にてお申込ください。