

平成31年度 年間予定表

各回ともに開始時刻は14:00です。受所要時間は、1時間程度です。※受け付けは13:30～行います。

予定日	テーマ・内容	担当
4月20日(土)	★骨の仕組みと転倒予防★ 転倒を防止し、健康寿命を延ばしましょう！	リハビリ
5月18日(土)	★東洋医学について★ 薬剤師から、漢方薬のお話し。 はり灸治療院から、はりやお灸の話をしてします。	薬局 はり灸
6月15日(土)	★身体測定★ 年2回の身体測定！前回の結果と比べてみましょう！ ※はじめての方も大歓迎です	検査
7月20日(土)	★歯周病について★ 気づいたら歯周病！？歯周病の基礎知識をお話します。	歯科衛生士
8月24日(土)	★認知症について★ 皆様からのアンケートで要望の多かった認知症について。 今年度も神経内科の高堂医師からのお話しがあります！	神経内科 高堂医師
9月21日(土)	★けやき園見学ツアー★ 施設ってどんなところ？ 一緒に、鎌取にある『けやき園』へ見学へ行きましょう！ ※この会のみ車の都合があるため事前予約制とさせていただきます。	相談員
10月19日(土)	★糖尿病の予防★ 毎年恒例の糖尿病についてのお話しです。 好評のため、今年度は予防と管理について2本立てで行います！	栄養士 看護師
11月16日(土)	★糖尿病の管理★ 食事・運動療法についてお話しします！	栄養士 リハビリ
12月21日(土)	★身体測定★	検査
1月18日(土)	★放射線被ばくについて★ レントゲンやCTの放射線被ばくってどれくらい？ ★成年後見制度について★ 聞き慣れない成年後見制度、一緒にどんな制度か考えましょう！	放射線技師 相談員
2月15日(土)	★腰痛について★ 悩みが多い腰痛についてお話しします！ 体操もしながら予防をしましょう！	リハビリ
3月28日(土)	★こころの健康づくり★ 千葉市こころの健康センターの方が来院され、 『ストレス』などについてお話しいただきます！	相談員

※参加費無料です。
 ※予定は変更となる場合がございます。
 ※詳しくは、毎回発行のポスターをご覧ください。
 ※当日送迎バスを運行いたします(無料)。
 ご利用の方は事前にお声掛けください。

電話:043-292-5111
 地域医療連携室 松田 みなみ

医療法人社団 紫雲会 千葉南病院
 千葉市緑区高田町401-5