

みなみ健康サロンが 令和元年7月20日（土）に開催されました。

今回のテーマは 歯周病について～気付いたら歯周病?!～ でした。

安齋Drより質問：
電動歯ブラシは効果があるのですか？



歯科衛生士より回答：
超音波歯ブラシが特に効果が
ありきれいに磨けますよ！

歯周病のセルフチェックを行ったり、歯の磨き方の基本についてなど多くの大切なお話がありました。
安齋Drからも歯科衛生士に質問がありました。

看護師と一緒に嚥下力（飲み込み力）UP!
の口腔体操を行いました。
リハビリスタッフとは足の体操をしました。



次回のテーマは
神経内科 高堂医師より「認知症について」 です。



お問い合わせ TEL: 043-292-5111
地域連携室) 松田まで

参加費無料、送迎希望の方はお電話にてお申込ください。

