

みなみ健康サロンが 平成31年4月20日（土）に開催されました。

今回のテーマは **骨の仕組みと転倒予防** でした。

今回は、多くのご質問をいただきとても大盛況でした。

19名の方にご参加いただきました。

みなみ健康サロンは、お話を聞くだけでなく、講義の後には家庭でも簡単にできる体操を行っております。体を動かすのは気持ちいいですよ！



講義の後の体操も大好評です。  
是非、一緒に体を動かしましょう！  
男性のご参加もお待ちしております！



次回は5月18日（土）、「東洋医学」についてお話いたします。

薬剤師からは漢方薬のお話、はりきゅう治療院からは、はりやお灸のお話をします。

ご興味のある方は是非いらしてくださいね。



お問い合わせ TEL: 043-292-5111  
地域連携室) 松田まで

参加費無料、送迎希望の方はお電話にてお申込ください。